

Sortir! - Pétale 07



**AU MOULIN DE CHARRIER À LABASTIDE-SUR-BÉSORGUES (07)
DU VENDREDI 20 SEPT
AU SAMEDI 21 SEPT 2024**

Découvrir la dynamique
Sortir ! en Ardèche



24H Sortir! Ardèche

Un temps de co-formation et d'immersion entre professionnels sur le thème
" L'eau, la préservation de la rivière et de la ressource en eau "



Programme de vos prochaines 24H Sortir ! Organisé par les associations : FRAPNA 07
et Ardèche Randonnées

Les inscriptions sont ouvertes sur le [tableau partagé](#).

Merci de répondre d'ici le **14 septembre 2024** pour nous permettre de nous organiser sur la
logistique. Pensez à noter vos particularités alimentaires, vos éléments sur le covoiturage et
vos propositions pour les temps du programme intitulés "💡 **À vos idées !**"

**Pour rappel, ces 24h SORTIR permettent de l'échange de pratiques et chacun peut
contribuer s'il le souhaite au programme.**

Déroulé du week-end :

Vendredi 20 septembre :

📍 RDV à partir de 17h00 au parking du gîte du Moulin de Charrier, 07600 Labastide
sur Besorgues

17h00 : Présentations

- Brise-glace / présentation : 💡 **À vos idées !**
- Visite du moulin (avec Bernard Cros)

18h : Préparation repas (soupe) et installation bivouac

20h : Repas / discussions. Bar à eau,

21h : **Veillée** : 💡 **À vos idées !**

Samedi 21 septembre matin :

7h30 : Petit déjeuner au lever du jour

8h45 : **Réveil matin** : 💡 **À vos idées !**

9h : Plongeons dans le thème ! (Dimitri)

9h30-11h30 : **Cascade d'animations et supports pédagogiques sur la thématique** 💡 **À vos idées !**

11h45 : Discussion sur les enjeux locaux de préservation de la rivière (Les amies de la Besorgues)

12h30 : repas

13h30 : Balade digestive

14h-15h45 : Moulignons pour (ré)inventer nos outils face aux nouveaux enjeux 💡 **À vos idées !**

16h : **Bilan et perspectives des 24h Sortir !** : 💡 **À vos idées !**

17h : rangement et départ.

🧳 À prévoir :

- ☐ De quoi dormir (tente, tapis de sol, duvet bien chaud...) hamac si vous en avez. Nous installerons un tipi.
- ☐ Une bouteille d'eau
- ☐ votre gobelet et vos couverts de camping
- ☐ Avoir des vêtements adaptés à la météo.
- ☐ Habits chauds et imperméables, et du change en cas de pluie (bien regarder la météo avant)
- ☐ Bottes
- ☐ Chaussures de marche
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Son opinel
- ☐ Un plat et une boisson à partager pour le samedi soir et le dimanche midi
- ☐ Vos jumelles, loupes, bouquins de terrains... ou tout autre petit matos pas lourd pour faire de belles observations en nature !
- ☐ Vos expos et supports sur la thématique et la doc de vos structures.
- ☐ Vos connaissances sur la nature, vos savoirs-faire sur le vivre dehors, vos jeux, vos activités préférées de plein air
- ☐ Toutes vos idées pour faire Sortir les gens dans la nature en Ardèche

 **Contact** :

Dimitri (06 30 64 68 10) pour le groupe Sortir ! Ardèche