

Atelier d'échanges de pratiques n°2

**Titre de l'action : L'éco-anxiété chez les jeunes, prise de hauteur et possibilités d'accompagnement**

-  
24 mai 2023 – Domaine du Pradel

Atelier animé par AMESUD et le Mat Ardèche.

Liste des personnes présentes :

Nom	Prénom	Structure	Contact
OSSOLA	Patricia	ALSH les farfadets	<a href="mailto:farfadets@pays-beaumedrobie.fr">farfadets@pays-beaumedrobie.fr</a>
MOINE	Dimitri	Ardèche Randonnées	<a href="mailto:dimitrimoine@hotmail.fr">dimitrimoine@hotmail.fr</a>
PATRIER	Romane	Asso VIE	<a href="mailto:romane.patrier@gmail.com">romane.patrier@gmail.com</a>
FARGIER CEYTE	Laura	Asso VIE	<a href="mailto:laura.fgr4@gmail.com">laura.fgr4@gmail.com</a>
BOUETY	Jerome	Asso VIE	<a href="mailto:jerome_bouety@hotmail.fr">jerome_bouety@hotmail.fr</a>
GINER	Bastien	CDC des gorges de l'Ardèche	
DISERIO	Anais	CDC des gorges de l'Ardèche	<a href="mailto:lesgalopins@cc-gorgesardeche.fr">lesgalopins@cc-gorgesardeche.fr</a>
RENAUD	Robin	CDC des gorges de l'Ardèche	<a href="mailto:renaud.robin@cc-gorgesardeche.fr">renaud.robin@cc-gorgesardeche.fr</a>
SIDANE	Nadege	CDC des gorges de l'Ardèche	<a href="mailto:nadege.sidane@cc-gorgesardeche.fr">nadege.sidane@cc-gorgesardeche.fr</a>
JEAN-PIERRE	Marie	CDOS 07	<a href="mailto:mariejeanpierre@franceolympique.com">mariejeanpierre@franceolympique.com</a>
DURAN	Mirya	CRJ AURA	<a href="mailto:mdurand@info-jeunes.fr">mdurand@info-jeunes.fr</a>
KUNTZ	Isabelle	CRJ AURA	<a href="mailto:ikuntz@info-jeunes.fr">ikuntz@info-jeunes.fr</a>
EGGAR	Luc	Education nationale	<a href="mailto:lucegger@orange.fr">lucegger@orange.fr</a>
AYMARD	Adrien	EPTB	<a href="mailto:adrien-aymard@hotmail.fr">adrien-aymard@hotmail.fr</a>
CHION - MAUGINON	Sarah	FACS	<a href="mailto:reseaufacts@gmail.com">reseaufacts@gmail.com</a>
VILLARD	Milène	Familles rurales	<a href="mailto:collectifsud07@gmail.com">collectifsud07@gmail.com</a>
DELTHEL	Lorraine	FRAPNA	<a href="mailto:l.delthel@frapna-aura.org">l.delthel@frapna-aura.org</a>
JANOUD	Lisa	FRAPNA	<a href="mailto:lisa.janoud@gmail.com">lisa.janoud@gmail.com</a>
ARNOU	Odile	FRAPNA	<a href="mailto:arnoudufestodiel@gmail.com">arnoudufestodiel@gmail.com</a>
QUINTIN	Joelle	Graine AURA	
DEMERSEMAN	Elie	Indépendant	<a href="mailto:elie.demerseman@yes-forum.eu">elie.demerseman@yes-forum.eu</a>
BERTHET	Anne	Indépendante	<a href="mailto:anneberthet@posteo.net">anneberthet@posteo.net</a>
MISIAK	Boris	LPO	<a href="mailto:boris.misiak@lpo.fr">boris.misiak@lpo.fr</a>
PREVOST	L	Lycée Marcel GIMOND	<a href="mailto:ml.duffaudprevost@gail.com">ml.duffaudprevost@gail.com</a>
MARTIN	Nthalie	Lycée Olivier de Serre	<a href="mailto:nathalie.martin@educagri.fr">nathalie.martin@educagri.fr</a>
POZZO	Ariane	Lycée Olivier de Serre	<a href="mailto:ariane.pozzo@educagri.fr">ariane.pozzo@educagri.fr</a>

BELLEMELE	Luc	Mi Syrphé - Mi raisin	<a href="mailto:misyrphemiraisin@gmail.com">misyrphemiraisin@gmail.com</a>
CHAUSSABEL	Nora	Multi accueil les Galopins	<a href="mailto:nora-28@hotmail.fr">nora-28@hotmail.fr</a>
MININGER	Elsa	PAIT Ardèche Méridionale	<a href="mailto:elsa.mininger@hotmail.fr">elsa.mininger@hotmail.fr</a>
PILLONI	Lisa	Pétale 07	<a href="mailto:lisapelloni2@gmail.com">lisapelloni2@gmail.com</a>
CHLIEH	Aziz	Pôle ressources sports nature	<a href="mailto:aziz.chlieh@sportsdenature.fr">aziz.chlieh@sportsdenature.fr</a>
BONDAZ	Jean-Claude	Promeneur du net 07	<a href="mailto:jcbondaz@vivaldi.net">jcbondaz@vivaldi.net</a>
VOISIN	Antoise	Reste!	<a href="mailto:contact@asso-reste.fr">contact@asso-reste.fr</a>
NEUTE	Auxane	Rézonance	<a href="mailto:auxane.neute@rezonance.media">auxane.neute@rezonance.media</a>
CHEVALIER	Claire	SDJES	<a href="mailto:claire.chevalier@ac-grenoble.fr">claire.chevalier@ac-grenoble.fr</a>
DURAND	Christelle	SDJES	<a href="mailto:christelle.durand@ac-grenoble.fr">christelle.durand@ac-grenoble.fr</a>
LARBANET	Charlotte		<a href="mailto:charlotte.larbanet@gmail.com">charlotte.larbanet@gmail.com</a>
GALLICE	Marie		<a href="mailto:mariegal.07@orange.fr">mariegal.07@orange.fr</a>
ARNOU	Eric		<a href="mailto:arnou.eric@gmail.com">arnou.eric@gmail.com</a>
PONS	Nelly		<a href="mailto:nellypons@yahoo.fr">nellypons@yahoo.fr</a>
GONTARD	Cannelle		<a href="mailto:cannelle.gontard@aol.com">cannelle.gontard@aol.com</a>

*Vous trouverez ci-dessous, de façon synthétique, les grands axes et points de discussion abordés au cours de l'atelier.*

*Vous pouvez retrouver l'ensemble des comptes rendus du réseau ainsi que les ressources liées sur la plateforme collaborative RESANA. [Cliquez-ici](#) pour y avoir accès.*

**Action portée par Le Mat 07 et AMESUD dans le cadre du Réseau Jeunesse 07.**

**AMESUD**



### Rappel du programme de l'atelier

Aujourd'hui, les urgences environnementales et les difficultés de la jeunesse à se projeter dans le monde de demain, nous amènent en tant que professionnels, élus, parents, à chercher à mieux comprendre le contexte dans lequel évolue cette jeunesse, pour tenter d'adopter une posture éducative plus adéquate et surtout à ne pas baisser les bras nous-même.

AMESUD et le Mat Ardèche ont donc souhaiter organiser un échange de pratiques avec pour thème : **L'éco-anxiété chez les jeunes, prise de hauteur et possibilités d'accompagnement** avec l'intervention de Leila BENOIT.

Leila BENOIT est pédopsychiatre et sociologue. Elle est chercheuse associée au Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations de l'Inserm, à Paris. Elle mène depuis 2022 une vaste étude sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents au Yale Child Study Center (Yale School of Medicine) à l'université de Yale (à New Haven), aux Etats-Unis.

## COMPTE-RENDU

Leila BENOIT a orienté son propos en différents axes :

- Définition de l'éco-anxiété et données statistiques

**L'éco-anxiété concerne toutes les émotions liées au changement climatique (inquiétude, colère, envie d'agir...). L'éco-anxiété n'est pas une pathologie mais une émotion saine, naturelle, légitime face aux désordres environnementaux, pas une pathologie.**

Les émotions climatiques chez les enfants et les adolescents

- 70% pensent que le changement climatique aura un impact négatif sur les prochaines générations
  - 80% sont anxieux
  - 20% envisagent de ne pas avoir d'enfants ou moins que prévu
  - 52% ressentent de la colère
  - 42% se sentent coupables
- Comment favoriser le passage de l'éco-anxiété à l'action « éco-consciente » ?

Malgré ces statistiques peu de jeunes passent à l'action. La peur intense générant des mécanismes de défense parfois inconscients qui freinent le passage à l'action.

**La réponse à l'éco-anxiété doit être sociétale, collective et collaborative. Il faut se concentrer sur des pistes inspirantes d'actions individuelles et collectives** et en premier lieu effectuer un travail d'acceptation (« deuil écologique »).

Spécifiquement pour les jeunes enfants il s'agit d'expliquer de manière adaptée pourquoi on fait les choses (ex : éco-gestes), de donner des pistes d'actions concrètes car dès petits ils sont conscients des enjeux et ont envie de passer à l'action. Puis progressivement les éco-gestes ne suffiront plus et émergeront des envies d'actions collectives.

- Que faire avec les ados ?

1. Parler, être le premier à mettre le sujet sur la table
2. Ne pas donner de rôles « symboliques » aux ados car risque de déception profonde s'ils prennent conscience que leurs idées ne sont pas prises en compte.
3. Suivre et accompagner leurs initiatives, leur apporter un vrai soutien concret (aide à la planification, budget, mobilisation d'autres adultes experts...)
4. Travailler sur des projets au sein de « petite communauté » (le collège/lycée, le village, ect..)
5. Valoriser et célébrer les projets aboutis (remercier officiellement, donner à voir, en parler aux suivants...)
6. Prendre le meilleur de ce qui se passe en termes d'initiative dans d'autres cultures, d'autres pays pour s'en inspirer !

En conclusion de son intervention Laeila Benoit a souligné :

- L'importance des liens intergénérationnels autour de ces enjeux.
- Le nécessaire renoncement à un idéal de perfection (selon des périodes de vie nous serons plus ou moins impliqués).
- Le lien entre l'engagement environnemental et le mieux être psychologique

## Pour aller plus loin...

### Articles :

Éco-anxiété et émotions « ne vous laissez pas polluer par la négativité » - Laelia Benoit-Socialter – Octobre 2022 : <https://www.socialter.fr/article/laelia-benoit-negativite-eco-anxiete>

Eco-anxiété, un enjeu de santé mentale ? - Julie DONJON, référente régionale santé mentale à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes – Aout 2022 : <https://www.santementale.fr/2022/08/eco-anxiete-un-enjeu-de-sante-mentale/>

Eco-émotions et promotion de la santé - Julie Donjon, référente régionale santé mentale à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes et Lucie Pelosse référente santé-environnement à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes – Juin 2023 – Revue Education Santé : <https://educationsante.be/eco-emotions-et-promotion-de-la-sante/>

### Webinaires et podcast :

Cycle de webinaires « santé mentale et environnement » : <https://agir-ese.org/evenement/voir-ou-revoir-le-cycle-de-webinaires-sante-psychique-et-environnement-des-liens>

Vivre avec l'effondrement et revivre de ses cendres ! – Laeila BENOIT – France Culture – Septembre 2022 : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/de-cause-a-effets-le-magazine-de-l-environnement/vivre-avec-l-effondrement-et-revivre-de-ses-cendres-5634078>

---

### Quelques photos



---

### Prochaine(s) date(s)

Contacts Ardéchois sur le thème de l'Education Santé Environnement : <https://www.petale07.org/collectif/groupes-de-travail/ese/>

Formation inter-réseau "Face aux crises environnementales et sociales, des repères pour agir collectivement" - lundi 9 et mardi 10 octobre, lundi 4 et mardi 5 décembre 2023 et lundi 12 février 2024 : <https://actu.graine-ara.org/agenda/face-aux-crisis-environnementales-et-sociales-des-reperes-pour-agir-collectivement>