

# Programme détaillé des ateliers de l'après-midi

Une dizaine de structures du collectif vont vous faire vivre ces activités entre adultes (parents, enseignants, animateurs jeunesse, partenaires institutionnels, étudiants, élus, habitants,...) et voir avec vous comment emmener d'avantage les jeunes dans la nature, stimuler leur curiosité et favoriser leur lien au vivant

Collectif Pétale 07



## « Retour à l'origine » #1

Un escape game de la transition, adapté aux lycéens : venez tester ce grand jeu d'exploration coopératif !

- Proposé par : Mésange & Libellule
- Durée : une session de 3h de 13h30 à 16h30

## « La fresque du climat » #2

Une animation pour comprendre les enjeux climatiques en s'appuyant sur les principes de la "do-ocratie", le droit à l'erreur, la règle de trois, la transparence et la duplication des initiatives, et contribuer à déclencher les bascules nécessaires à la préservation du vivant.

- Proposé par : La FRAPNA 07
- Durée : une session de 3h de 13h30 à 16h30



## « Cuisiner des légumineuses et s'affranchir des recettes : un atelier d'échange concret sur l'alimentation durable » #3

Pour apprendre à introduire les légumineuses dans vos assiettes, aller vers le "moins et mieux" de viande, s'affranchir des recettes, gagner en autonomie et en imagination avec les formats de plat, s'adapter aux saisons, ... et présenter et déguster notre production au goûter avec le groupe.

- Proposé par : Le Mat Ardèche et le Mouvement des Cuisines Nourrières
- Durée : une session de 3h de 13h30 à 16h30



## Randonnée « entre patrimoine et paysages, agronomie et volcanisme » #4

Une marche à proximité du domaine du Pradel pour conter les changements de végétation à travers l'histoire et nourrir nos échanges sur les changements climatiques.

- Infos pratiques : Difficulté : assez facile, Longueur : 6km. Dénivelé 230m+/. Besoin de bonnes chaussures, 1L d'eau minimum et éventuellement des jumelles.
- Proposé par : Ardèche randonnée et Clapas
- Durée : 3h de 13h30 (départ groupé en voiture) à 16h30



## « Cultiver et produire au jardin pédagogique avec le réseau En Vie de Fermes » #5



Le réseau En Vie de Fermes, ce sont des interventions éducatives par les agriculteurs-trices pour renouer les liens agriculture-alimentation et comprendre les interactions des pratiques agricoles avec l'environnement et le territoire. Deux ateliers consécutifs vous sont proposés : Premier atelier : "Cultiver son jardin pédagogique selon le sol et les saisons : semis, repiquage et compost", pour apprendre à connaître son sol et les bénéfices de la culture de votre jardin en hiver.

- Durée : 1h30 de 13h30 à 15h

Deuxième atelier : "Produire au jardin pédagogique, apprendre à gérer le vivant en s'adaptant à son territoire et aux changements climatiques" pour apprendre à reconnaître les semences et le cycle végétal, réaliser un semis et découvrir des moyens d'adaptation aux changements climatiques.

- Durée : 1h30 de 15h à 16h30
- Proposé par : La fédération des CIVAM 07 et Atouts Bouts d'Champs



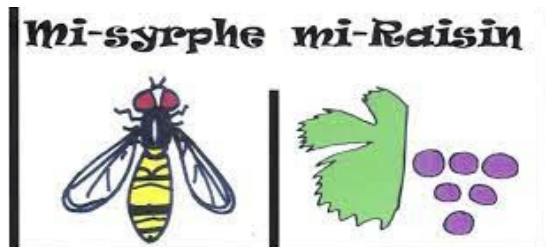
## « Les insectes à la Loupe » #6

Explorez les herbes hautes à la recherche des petites bêtes et rendez-vous sous les loupes du Lab'bio : qu'est-ce qu'un insecte ? Quel est son cycle de vie, son régime alimentaire, ou son milieu de vie ?

- Proposé par : Paléodécouvertes
- Durée : deux sessions de 1h30. Session 1 de 13h30 à 15h, session 2 de 15h à 16h30



Association loi 1901  
**PALÉODÉCOUVERTES**  
Sciences | Patrimoine | Environnement



  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

## « Les insectes, nuisibles ou auxiliaires du jardinier ? » #7



Premier atelier : « C'est quoi ta tactique anti-tiques ? » Pour que sortir dans la nature ne devienne pas anxiogène, venez expérimenter les outils de la malle Pédagogique de l'URCPIE

- Durée : 1h30 de 13h30 à 15h



Deuxième atelier : « Coccinelles et autres insectes utiles au jardin », pour reconnaître les larves, apprendre à les élever et travailler sur la lutte biologique au jardin.

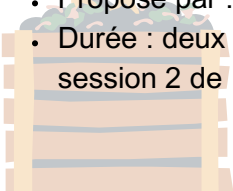
- Durée : 1h30 de 15h à 16h30
- Proposé par : Mi-Syrphe Mi-Raisin en partenariat avec l'ARS et l'URCPIE



## « Fabrication d'un lombricomposteur » #8

Gérer ses déchets organiques, cela devient une obligation pour tous en 2024 ! Un atelier pour comprendre le fonctionnement d'un lombricompost et en fabriquer un.

- Proposé par : VIE
- Durée : deux sessions de 1h30. Session 1 de 13h30 à 15h, session 2 de 15h à 16h30



## « Initiation au Shinrin Yoku » (bain de forêt) #9

Marche sensible et sensorielle, le Shinrin Yoku (ou bain de forêt) est une véritable approche de bien-être et de prévention santé accessible à tous. Grâce aux invitations et à tous les ingrédients qui composent une séance, le Shinrin Yoku permet de renforcer son lien avec le vivant, mais aussi de prendre soin de soi et de partager avec les autres dans un cadre sécurisé et bienveillant.

- Proposé par : Les chouettes curieuses
- Durée : 1h30 de 13h30 à 15h

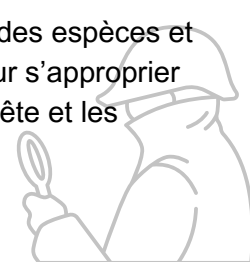


## « Porté disparu » #10



Une enquête coopérative pour comprendre la disparition des espèces et agir pour la préservation de la biodiversité ! Un atelier pour s'approprier le guide pédagogique, le photolangage, le dossier d'enquête et les illustrations disponibles.

- Proposé par : l'OCCE 07
- Durée : 1h30 de 15h à 16h30



## « Confection de baumes naturels à base de plantes » #11

De la découverte des vertus des plantes sauvages à la fabrication de baumes naturels pour prendre soin de soi à toutes les saisons.

- Proposé par : La Rose et l'Hellébore
- Durée : 1h30 de 15h à 16h30



Vous pourrez également retrouver toute la journée sur le domaine des **expositions** et **des outils pédagogiques** :

Venez découvrir comment **bien vivre avec l'ambroisie** cet été avec l'exposition Captain Allergo



Découvrez la diversité du réseau "En vie de ferme" à travers une **expo photo**,  
des **animations-type** par cycle éducatif,  
des **jeux** en autonomie ...



Questionnez-vous sur le thème **de l'eau** avec l'expo de l'EPTB

