



# Liste du matériel à apporter

## Pour les « 24H SORTIR ! »



- De quoi dormir (**duvet bien chaud**, tapis de sol, tente...)
- De quoi faire à manger (opinel, gobelet, assiette ou tupperware...)
- De l'eau (au moins 2 litres par personne)
- Habits chauds et imperméables, et du change en cas de pluie (!! bien regarder la météo avant = vêtements adaptés :)
- Lampe frontale
- Chaussures de marche
- Nourriture : pour 2 repas + 1 ptit déjeuner partagés
- Vos jumelles, loupes, bouquins de terrains... ou tout autre petit matos pas lourd pour faire de belles observations en nature !
- Vos connaissances sur la nature, vos savoirs-faire sur le vivre dehors, vos jeux, vos activités préférées qu'on peut faire DEHORS (selon le thème du weekend) !
- Toutes vos idées pour faire Sortir les gens dans la nature en Drôme-Ardèche !

Si besoin, contacter :

Christophe : 06 33 63 72 72 / Anna : 06 77 42 70 78

*"Les 24h SORTIR... Pour qui ? Pour les acteurs de l'Éducation ET/OU de l'Environnement (animateurs de loisirs, animateurs nature, éducateurs, enseignants, moniteurs de sports de nature... ou qui veulent s'orienter vers ces métiers), souhaitant découvrir l'éducation DEHORS, et donner envie à leur public de vivre et d'apprendre DANS la nature.*

*Les 24h SORTIR... Pour quoi faire ? S'immerger dans la nature, s'informer, partager des temps conviviaux, échanger nos pratiques d'animation dehors, et voir comment on veut agir ensemble, pour faire en sorte que plus de personnes sur notre territoire passent du temps dehors, au contact de la nature..."*