



Panorama de ressources pédagogiques

# Alimentation durable

Version du 13 septembre 2019

Réalisé avec le soutien de l'ADEME



# Infographie « Impact de notre alimentation sur l'environnement »

Auteur : ADEME

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

Date de publication : 2019

**Format :** ✓ Image - Infographie - Visuel

**Descriptif :** Infographie sur l'empreinte écologique de notre alimentation : ressources agricoles nécessaires, empreinte énergétique, empreinte carbone

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://presse.ademe.fr/2019/02/infographie-lempreinte-ecologique-de-notre-alimentation.html>



# Infographie « Mieux manger, Moins gaspiller, Moins polluer »



**Auteur :**

**ADEME**

**Public cible :**

✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2019

**Format :**

✓ Image - Infographie - Visuel

**Descriptif :**

Les Français et la nourriture, c'est une grande histoire d'amour...

Notre pays porte fièrement son héritage gastronomique inscrit au patrimoine culturel mondial de l'UNESCO : cassoulet du sud-ouest, bouillabaisse marseillaise, choucroute alsacienne, fondue savoyarde, tripes à la mode de Caen... Une riche culture qui se partage lors de nos longs repas gargantuesques, en famille ou entre amis.

Mais l'alimentation représente aussi entre 20 et 50 % de notre empreinte environnementale. Un impact appelé à augmenter encore avec l'accroissement démographique : en 2050, nous serons 72 millions de Français et 9 milliards d'individus à nourrir dans le monde...

Alors, comment concilier toutes ces nouvelles attentes : une alimentation nourrissante, en quantité suffisante, sans risque pour notre santé, à un prix abordable et qui limite ses impacts sur l'environnement ?

C'est le défi d'une alimentation plus durable.

**Modalités de mise à disposition :** Consultable en ligne

**Liens / Site internet :** <http://multimedia.ademe.fr/animations/alimentation>

# Dossier « L'alimentation durable et ses impacts sur l'environnement »

## L'alimentation durable et ses impacts sur l'environnement

Mis à jour en janvier 2019

 3 Commentaires

Partager  

Du champ à l'assiette, **chaque aliment que nous consommons a des impacts sur l'environnement !**

Pour produire un aliment, il faut utiliser de l'eau, de l'énergie, fabriquer son emballage... Il faut aussi transporter la nourriture jusqu'aux magasins, parfois sur des centaines de kilomètres, puis la stocker dans des réfrigérateurs.

Bien que les **impacts environnementaux** soient répartis tout au long de la chaîne alimentaire, c'est lors de la **production agricole** qu'ils sont le plus importants : entre 50 à 70 % des émissions de gaz à effet de serre.



**Auteur :** ADEME / site MTaTerre

**Public cible :**

- ✓ Public jeune - Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Cycle 4 (5<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup>) - Collège
- ✓ Lycéens
- ✓ Etudiants

**Date de publication :** 2019

**Format :**

- ✓ Dossier - Guide de référence - Propositions
- ✓ Image - Infographie - Visuel

**Descriptif :**

Sommaire du dossier :

- Alimentation et environnement, c'est quoi le rapport ?
- Et la pizza dans tout ça ?
- Comment s'alimenter de façon plus durable ?
- Infographie « Mieux manger, moins gaspiller, moins polluer »

**Modalités de mise à disposition :** Consultable en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.mtaterre.fr/dossiers/lalimentation-durable-cest-possible>

# Dossier « L'agriculture s'invite en ville »

## L'agriculture s'invite en ville

Mis à jour en janvier 2019

 1 Commentaire

Partager



L'augmentation de la population mondiale combinée à une urbanisation croissante pose le constat d'un besoin plus important en nourriture. La réponse la plus simple serait de dire qu'il suffit d'augmenter la surface des terres agricoles. Cependant 80 % d'entre elles sont déjà surexploitées. Raser les forêts pour en faire des terres cultivables ? Les forêts sont le poumon de notre Terre, sans elles nous manqueront d'oxygène.

En 2015, 60 % des 7,4 milliards d'habitants sur Terre vivent en zone urbaine et ils seront 80 % en 2050. En France, 75 % de la population habite en ville.



**Auteur :** ADEME / site MTaTerre

**Public cible :**

- ✓ Public jeune - Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Cycle 4 (5<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup>) - Collège
- ✓ Lycéens
- ✓ Etudiants

**Date de publication :** 2019

**Format :** ✓ Dossier - Guide de référence - Propositions

**Descriptif :**

Sommaire du dossier :

- L'agriculture urbaine qu'est-ce que c'est ?
- Des exemples d'agricultures urbaines
- Des cultures sur les murs et sur les toits
- Les enjeux de l'agriculture urbaine
- Rencontre avec un service civique en agriculture urbaine !

**Modalités de mise à disposition :** Consultable en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.mtaterre.fr/dossiers/lagriculture-sinvite-en-ville>

# Guide pratique « Manger mieux, gaspiller moins »

**Auteur :**

**ADEME**

**Public cible :**

✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2019

**Format :**

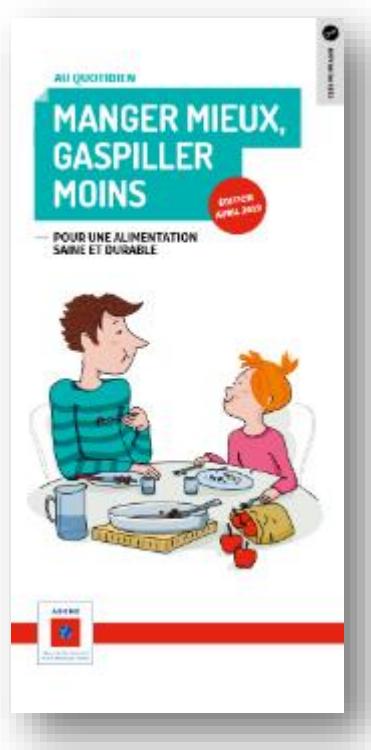
✓ Brochure - Plaquette d'information / de sensibilisation

**Descriptif :**

Ce guide vous donne des éléments pour comprendre quels sont les impacts environnementaux liés à l'alimentation. Il propose des solutions pour les réduire, par exemple en changeant ses habitudes de consommation : choix des produits porteurs de labels, modification des contenus des repas en introduisant plus de protéines végétales, chez soi ou au restaurant. Et pour éviter le gaspillage alimentaire, vous pouvez vous appuyer sur les dates limites de conservation.

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.ademe.fr/manger-mieux-gaspiller-moins>



# Web-BD « Qui sont les mangeurs bio ? »

## En 2 épisodes

**Auteur :** BioNutriNet

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial  
- Adultes

**Date de publication :** 2016 et 2019

**Format :** ✓ Bande-dessinée

**Descriptif :** Dans le premier épisode de la web bande-dessinée de l'étude BioNutriNet, intitulé « Qui sont les mangeurs bio ? », on découvre les différents profils d'alimentation des consommateurs bio. L'objectif est d'informer et de dépasser les clichés, et de souligner l'importance de l'éducation dans les changements de comportements.

Dans le second épisode, l'équipe de recherche a étudié de plus près les comportements alimentaires pour chercher à mesurer les effets d'une alimentation bio sur l'environnement et la santé. L'équipe s'est appuyée sur 30 000 volontaires, issus de la cohorte des 70 000 volontaires de l'étude Nutrinet-Santé. On a donc accès à des données plus techniques encore avec lesquelles nous allons parler de surpoids et obésité, de gaz à effet de serre, de pesticides, ou encore de risque de cancer....

**Modalités de mise à disposition :** Consultable en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.bioconsomacteurs.org/bio/dossiers/agriculture-alimentation-sante-environnement-ogm/la-web-bd-bionutrinet-revient>



# MIAMM - Méthode d'Investigation sur l'Alimentation pour Mieux Manger



**Auteur :** Teragir / Eco-Ecole

**Public cible :**

- ✓ Cycle 4 (5<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup>) - Collège
- ✓ Public jeune - Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Lycéens

**Date de publication :** 2018

**Format :**

- ✓ Dossier - Classeur - Guide - Kit - Malle - Mallette pédagogique
- ✓ Fiche pratique - Guide pratique - Mémo
- ✓ Image - Infographie - Visuel

**Descriptif :** MIAMM c'est un guide pédagogique et une infographie interactive.

Avec MIAMM, les élèves apprennent à goûter et se questionnent sur les aliments. Ils ont accès à des contenus pour s'informer sur les variétés, la saisonnalité, les modes de production et de transformation, etc. Ils enquêtent sur le fonctionnement de leur restaurant scolaire, la provenance des aliments servis le midi ou encore sur les restes et la manière dont ils sont valorisés. Tout au long du projet, ils partagent leurs découvertes avec leurs camarades.

**Modalités de mise à disposition :** Guide téléchargeable gratuitement + infographie interactive disponible en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.eco-ecole.org/nouvel-outil-miamm>

# Exposition « Un enjeu planétaire : l'alimentation durable »



**Auteur :** ADEME

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial – Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :** ✓ Affiche - Exposition - Poster - Panneau - Kakemono  
✓ Dossier - Classeur - Guide - Kit - Malle - Mallette pédagogique  
✓ Incollables - Quizz

**Descriptif :** Cette exposition met en évidence les enjeux de l'alimentation au niveau planétaire qui sont aussi des leviers d'actions pour tendre vers plus de durabilité. Par ailleurs, elle met en lumière le fait que les citoyens peuvent agir en faisant des choix pour leur alimentation. Cet outil présente aussi les avantages du végétal, véritable atout pour l'environnement. Enfin, l'exposition donne les chiffres du gaspillage alimentaire et des différents gaspillages qui existent lors de chaque étape de la filière.

L'exposition se compose de 4 panneaux :

- Les enjeux planétaires, vers une alimentation durable
- Ensemble, soutenons les filières responsables de demain
- Diversifions notre régime alimentaire, le végétal c'est pas si mal !
- Ça suffit le gâchis, ça déborde !

L'exposition est accompagnée de 4 fiches pédagogiques qui présentent les messages clés, les objectifs pédagogiques, le lien avec les programmes scolaires et des pistes d'animation en classe (quizz).

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.ademe.fr/enjeu-planetaire-lalimentation-durable>

# Dossier « Alimentation : les impacts sur l'environnement »



**Auteur :** ADEME

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial – Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :** ✓ Dossier - Guide de référence - Propositions

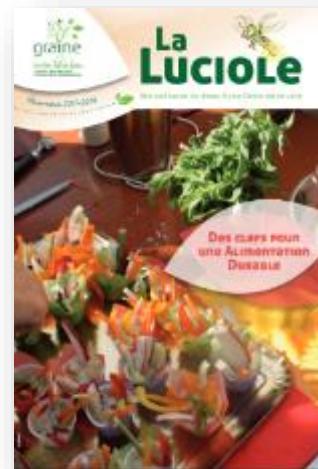
**Descriptif :** Sommaire du dossier :

- Les impacts de notre alimentation sur l'environnement
- 3 solutions pour réduire les impacts de l'alimentation sur l'environnement
- Re-découvrir les légumineuses
- Des recettes de grands chefs

**Modalités de mise à disposition :** Consultable en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/dossiers-comprendre/dossier/alimentation-environnement-cest-quoi-rapport/impacts-environnement>

# La Luciole - Des clefs pour une alimentation durable



|  |   |
|--|---|
| <b>Auteur :</b>                          | <b>GRAINE Centre Val de Loire</b>   |
| <b>Public cible :</b>                    | ✓ Animateurs - Educateurs   |
| <b>Date de publication :</b>             | 2018  |
| <b>Format :</b>                          | ✓ Dossier - Guide de référence - Propositions   |
| <b>Descriptif :</b>                      | <p>La Luciole est la publication du réseau Graine Centre-Val de Loire.</p> <p>Ce numéro spécial - Hors série de 64 pages est consacré aux « clefs pour une alimentation durable ». Il est organisé en 3 parties : Manger / Acheter / Produire.</p> <p>Il propose également une rubrique Ressources : structures, ouvrages, films, ...</p> |
| <b>Modalités de mise à disposition :</b> | Téléchargeable gratuitement   |
| <b>Liens / Site internet :</b>           | <a href="http://www.grainecentre.org/sites/default/files/documents/luciole_hs_2018_-bd.pdf">http://www.grainecentre.org/sites/default/files/documents/luciole_hs_2018_-bd.pdf</a>   |

# Jeu Supermaculture



**Auteur :** Dorian Tourin-Lebret

**Public cible :**

- ✓ Cycle 2 (CP-CE1-CE2)
- ✓ Cycle 3 (CM1-CM2-6ème)
- ✓ Enfants (3-12ans)
- ✓ Public jeune – Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Cycle 4 (5ème-4ème-3ème) – Collège
- ✓ Lycée
- ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :** ✓ Jeu

**Descriptif :** Jeu de société coopératif à jouer en famille ou entre amis. Usez de bon sens pour semer puis récolter plus de 30 fruits et légumes différents, en exploitant au mieux les coups de pouce de la Nature. Mais attention, la météo et les insectes ne seront pas toujours de votre côté !

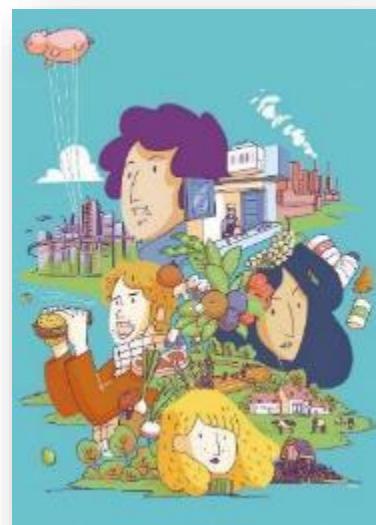
Jeu conçu par Dorian Tourin-Lebret et fabriqué en France à partir de bois certifié durable.

2 à 6 joueurs  
10 ans et +, variante incluse pour 5 ans et +  
De 20 min à 2 h.

**Modalités de mise à disposition :** En vente

**Liens / Site internet :** <https://www.supermaculture.com>

# **Bande-dessinée « Manger vers le futur »**



**Auteur :** Chaire ANCA (Aliment Nutrition Comportement Alimentaire)

**Public cible :**

- ✓ Etudiants
- ✓ Lycée
- ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :**

- ✓ Bande-dessinée
- ✓ Affiche - Exposition - Poster - Panneau - Kakemono
- ✓ Vidéo

**Descriptif :** « Manger vers le futur » est une BD numérique d'anticipation qui invite le lecteur à rencontrer 4 amis. Ana, Raman, Edgard et Inès, tous jeunes diplômés, se promettent pour ne pas se perdre de vue de se retrouver au moins une fois par an autour d'un repas.

Un kit d'utilisation de la BD est également proposé.

La Chaire ANCA anime également une chaîne Youtube avec plein de vidéos sur l'alimentation

**Modalités de mise à disposition :** Consultage en ligne / Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :**

<https://mangerverslefutur.org>  
[https://www.youtube.com/channel/UCwhrHV6X33T\\_qZvEFbTfi7A](https://www.youtube.com/channel/UCwhrHV6X33T_qZvEFbTfi7A)

# **Serious Game / Parcours pédagogique**

## **« Alimentation, santé et environnement »**



**Auteur :** eSET-Bourgogne-Franche-Comté

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :** ✓ Site internet - Appli - Smartphone

**Descriptif :** Le but de ce parcours pédagogique est d'aider une famille à composer un repas bon pour la santé et respectueux de l'environnement en débloquant les étoiles correspondant aux différentes questions :

Comment nos aliments sont-ils produits ?

Comment nos aliments sont-ils transformés, préparés ?

Comment nos aliments sont-ils transportés ?

Comment nos aliments sont-ils distribués ?

Comment je choisis mes aliments ? Comment nos aliments sont-ils conservés ?

Comment nos aliments sont-ils consommés ? Comment je cuisine et je prépare mes aliments ?

Comment gérer les déchets, lutter contre le gaspillage alimentaire ?

**Modalités de mise à disposition :** Utilisable en ligne

**Liens / Site internet :** <https://www.sante-environnement-bfc.fr/nouveau-parcours-pedagogique-alimentation-sante-et-environnement>

# Documentaire « Les légumineuses au secours du climat »



**Auteur :** Marc Peyronnard

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2018

**Format :** ✓ Vidéo

**Descriptif :** Le film Les légumineuses au secours du climat présente, à travers quelques exemples concrets, un autre modèle agricole, non seulement plus respectueux de l'environnement et bon pour notre santé, mais également, plus rémunérateur pour les agriculteurs.

**Modalités de mise à disposition :** En ligne

**Liens / Site internet :** <https://vimeo.com/288938766>

# Outils pédagogiques du Festival Alimenterre



**Auteur :** Festival Alimenterre

**Public cible :**

- ✓ Grand public - Public familial – Adultes
- ✓ Lycéens
- ✓ Etudiants
- ✓ Public jeune – Adolescents (12-18 ans)

**Date de publication :** Entre 2012 et 2018 selon les outils

**Format :**

- ✓ Affiche - Exposition - Poster - Panneau - Kakemono
- ✓ Bibliographie - Inventaire - Panorama
- ✓ Fiche pratique - Guide pratique - Mémo
- ✓ Vidéo

**Descriptif :** Le CFSI met à disposition des acteurs de la sensibilisation et de l'éducation des outils pour sensibiliser toute l'année les citoyens, grand public et jeunes, afin qu'ils contribuent à une alimentation durable et solidaire et au droit à l'alimentation :

- Des outils pédagogiques, notamment : un kit de 15 fiches thématiques pour comprendre les enjeux et préparer le débat (ci-contre) ; des jeux et des idées d'animations.
- Une exposition sur la faim.
- Un dossier spécial Alternatives économiques "Manger autrement : vers une alimentation durable" réalisé dans le cadre du festival ALIMENTERRE 2017 et 2018.
- Une banque de films documentaires qui recense les films les plus adaptés avec les contacts des maisons de distribution.
- Des films libres de droits, des éditions précédentes: à commander au CFSI en DVD.
- Un manuel pour l'organisation d'initiatives ALIMENTERRE en 2018.

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.alimenterre.org/accedez-aux-outils-pedagogiques>

# Jeu « Au rythme des Saisons »



**Auteur :** GRAINE Centre-Val de Loire

**Public cible :**

- ✓ Public jeune – Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Cycle 4 (5ème-4ème-3ème) – Collège
- ✓ Lycée
- ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Jeu

**Descriptif :** Imaginé au sein du groupe « Eduquer à l'alimentation » du GRAINE Centre-Val de Loire, « Au rythme des Saisons » est un jeu éducatif et coopératif pour tous publics.

Cet outil pédagogique est constitué de 2 éléments : le premier permet d'apprendre à reconnaître les aliments et leur saisonnalité grâce à 70 images légendées sur le verso ; le deuxième est un photolangage sur l'alimentation de 40 images.

Le tout est complété de fiches-recette.

Cet outil pédagogique a été réalisé en partenariat avec Marion NATURE et avec le soutien de la DRAAF, de l'ADEME et de l'Ecopôle.

**Modalités de mise à disposition :** Disponible en prêt gratuit auprès du GRAINE Centre Val de Loire

**Liens / Site internet :** <http://www.grainecentre.org/outils-pedagogiques>

# Vidéo « Agriculture industrielle : produire à mort »



**Auteur :** Data Gueule

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Vidéo

**Descriptif :** Depuis des millénaires, c'est elle qui nous nourrit. Elle a même longtemps rythmé les vies d'une grande partie de nos aïeux. Et voilà que depuis une soixantaine d'années, l'agriculture prend un nouveau visage : celui d'une machine industrielle de toujours plus tournée vers l'efficacité immédiate, la production de masse et les rendements sur le court terme. Au passage, elle s'est délestée d'une partie pourtant essentielle de son activité : la préservation de la terre. Saurons-nous réinventer une agriculture pour les siècles à venir ?

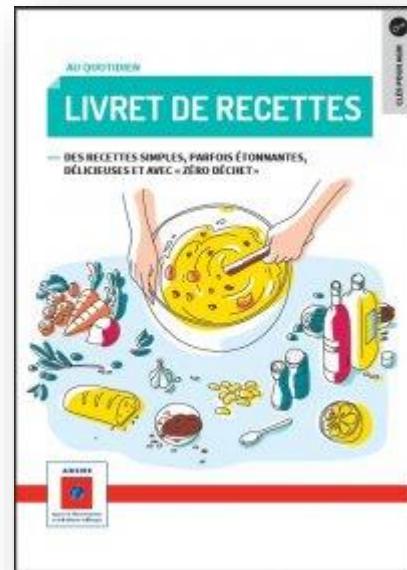
Avec François Léger, enseignant-chercheur à Agro Paris Tech :  
<https://is.gd/es1NdN>

Retrouvez toutes les sources de l'épisode 69, "Agriculture industrielle : produire à mort" sur <https://wiki.datagueule.tv/> et [https://is.gd/wikiDTG\\_69](https://is.gd/wikiDTG_69)

**Modalités de mise à disposition :** En ligne

**Liens / Site internet :** [https://youtu.be/3rtEMp8\\_7z4](https://youtu.be/3rtEMp8_7z4)

# Livret de recettes - Des recettes simples, parfois étonnantes, délicieuses et avec "zéro déchet"



**Auteur :** ADEME

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Brochure-Plaquette d'information / de sensibilisation

**Descriptif :** Une opération « Du défi dans ma conso » a été menée en mai et juin 2016, pilotée par le bureau d'études AEFEL pour le compte de l'ADEME.

Sept foyers ont joyeusement participé à des ateliers qui avaient pour but de les aider à mettre du défi dans leur conso !

Les ateliers culinaires animés par Re(f)use ont été réalisés avec tous les foyers. Les ateliers du Garde-Manger ont été réalisés individuellement au domicile de chaque foyer.

Dans ces ateliers, des recettes ont été élaborées, principalement avec des légumineuses. Ces recettes sont végétariennes et « zéro déchets ».

Profitez avec ce livret des recettes proposées aux foyers témoins.

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.ademe.fr/livret-recettes-recettes-simples-parfois-etonnantes-delicieuses-zero-dechets>

# Recettes des 4 saisons

## à base de légumes et légumineuses



**Auteur :** **ADEME**

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Brochure-Plaquette d'information / de sensibilisation

**Descriptif :** (...) Diversifier son alimentation, manger des produits de saison en évitant les produits transportés par avion ou sur de longues distances et en mangeant moins de produits d'origine animale, vous permet d'agir pour réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Ce livret propose 40 recettes à base de légumes et de légumineuses différents en fonction des saisons pour vous aider dans cette démarche.

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.ademe.fr/recettes-4-saisons-a-base-legumes-legumineuses>

# Bande-dessinée Planetman - Chapitre "Planetman passe à table"



**Auteur :** Réseau Action Climat (RAC)

**Public cible :**

- ✓ Public jeune - Adolescents (12-18 ans)
- ✓ Lycée
- ✓ Etudiants
- ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Bande-dessinée

**Descriptif :** La bande dessinée du Réseau Action Climat "Planetman contre le changement climatique" vise à montrer que tout le monde peut agir pour réduire ses émissions de gaz à effet de serre.

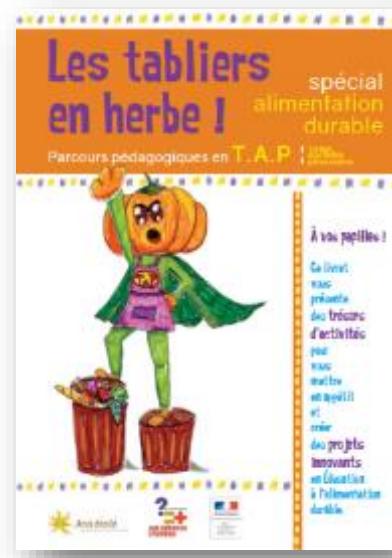
Elle propose 3 chapitres : Transports / Alimentation / Sols

**Modalités de mise à disposition :** Bande-dessinée en ligne  
Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :**

- <https://reseaucionclimat.org/planetman/planetman-a-table>
- <https://reseaucionclimat.org/publications/planetman-contre-le-changement-climatique>
- <https://reseaucionclimat.org/planetman/a-propos>

# Livret T.A.P. Alimentation Durable (niveau primaire) : Les tabliers en herbe



**Auteur :** Association ANIS Etoilé

**Public cible :** ✓ Animateurs - Educateurs

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Dossier-Classeur-Guide-Kit-Malle-Mallette pédagogique

**Descriptif :** Parcours pédagogiques en Temps d'Activité Périscolaire (T.A.P.) spécial Alimentation Durable proposé par l'association A.N.I.S. étoilé *A vos papilles!*

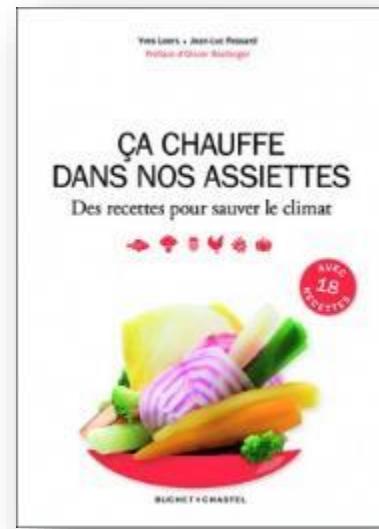
Ce livret vous présente des trésors d'activités pour vous mettre en appétit et créer des projets innovants en Education à l'Alimentation...

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :**

- <https://fr.calameo.com/read/0051432209a118dc97f86>
- <http://ree-auvergne.org/ressource/livret-pedagogique-les-tabliers-en-herbe-sur-le-theme-de-lalimentation-durable-pour-les>

# Livre « Ça chauffe dans nos assiettes : des recettes pour sauver le climat »



**Auteur :** Yves Leers et Jean-Luc Fessard

**Public cible :** ✓ Grand public - Public familial - Adultes

**Date de publication :** 2017

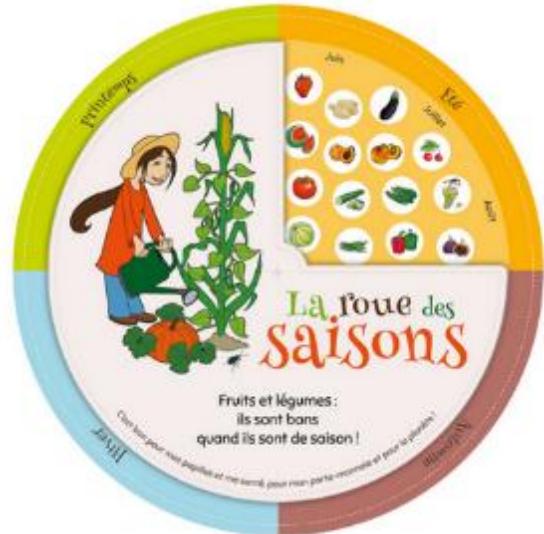
**Format :** ✓ Livre - Ouvrage

**Descriptif :** Les deux auteurs Yves Leers et Jean-Luc Fessard, journalistes de profession, lèvent le voile sur la face cachée de nos aliments du quotidien (viande à empreinte carbone élevée, pommes aux trente-six pesticides, etc.) et proposent des recettes gastronomiques, à faible empreinte, simples à réaliser (source : Kaizen)

**Modalités de mise à disposition :** En vente

**Liens / Site internet :** <http://www.buchetchastel.fr/ca-chauffe-dans-nos-assiettes-yves-leers-9782283030219>

# Jeu « La Roue des saisons »



**Auteur :** Terre Nourricière, Pic Assiette

**Public cible :**

- ✓ Enfants (3-12ans)
- ✓ Cycle 2 (CP-CE1-CE2)

**Date de publication :** 2017

**Format :** ✓ Jeu

**Descriptif :** La Roue des saisons est un jeu pédagogique simple et ludique pour redécouvrir les fruits et légumes de saison.

Cet outil pédagogique a été conçu et réalisé par *Terre Nourricière* en collaboration avec *Pic'assiette*.

Vous pouvez télécharger librement les documents afin d'organiser vous-même vos animations.

**Modalités de mise à disposition :** Téléchargeable gratuitement

**Liens / Site internet :** <https://www.terrenourriciere.org/Outil-jeu#realisation-La-roue-des-saisons>

# Autres ressources

- La Boîte à outils du site Eco-Ecole répertorie plusieurs ressources sur l'alimentation, dont plusieurs vidéos : <https://www.eco-ecole.org/alimentation>
- Suite à la journée d'échanges " Alimentation : de la terre à l'assiette et après " qui a eu lieu le 19 octobre 2018, le GRAINE Pays de la Loire a diffusé les actes de cette journée : <http://graine-pdl.org/actualite/actes-journee-echanges-alimentation>
- Proposé par le GRAINE Occitanie et l'IREPS Occitanie, ce dossier ressource :
  - Capitalise les échanges de la Rencontre Régionale de Marciac le 20 juin 2018
  - Eclare sur les enjeux
  - Valorise des initiatives portées en région
  - Donne des pistes pour aller plus loin

[http://grainelr.org/sites/default/files/dossier\\_ressource\\_alimentation\\_vf.pdf](http://grainelr.org/sites/default/files/dossier_ressource_alimentation_vf.pdf)
- Suite aux Assises pour une Alimentation durable en Centre Val de Loire en mars 2017, organisée par la Convention Régionale pour une Éducation à l'Environnement et au Développement Durable (CREEDD), le GRAINE Centre-Val de Loire a diffusé les actes de cette journée. Les 170 professionnels présents ont pu échanger et partager leurs expériences dans le but de faire naître de nouveaux projets pour développer l'alimentation durable.  
<http://www.grainecentre.org/pour-une-alimentation-durable>
- Ce dossier pédagogique, à destination du cycle 3, accompagne le projet éco coop' 2016-2017 porté par l'OCCE  
[http://www2.occe.coop/sites/default/files/fichiers-joints/dossier\\_pedagogique\\_eco\\_coop\\_16\\_17.pdf](http://www2.occe.coop/sites/default/files/fichiers-joints/dossier_pedagogique_eco_coop_16_17.pdf)
- Le réseau IDée en Belgique propose depuis 2016 des malles "De mon assiette à la planète". Elles permettent à tout enseignant ou animateur de mettre en place une activité, un cours, un projet, d'une part avec des 5-12 ans, et d'autre part avec les 12-18 ans & les adultes sur l'alimentation durable. Une malle virtuelle, complément en ligne de la valise physique, offre un large accès à une sélection d'outils téléchargeables: dossiers pédagogiques et méthodologiques, brochures d'informations, vidéos, chansons, calculateurs, jeux.  
<https://www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques/malles/malles-alimentation/malle-alimentation-bxl/>  
<https://www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques/malles-virtuelles/malle-virtuelle-alimentation/>