

La santé et l'environnement sont liés à de nombreux aspects de notre vie quotidienne.

« De la terre à la table » propose un parcours d'échanges, pour s'informer/se former/se questionner, s'impliquer dans :

- une transition écologique et solidaire
- des manières de prendre soin de notre santé, et de l'environnement.



Cette action, portée par la Ville d'Aubenas, bénéficie de financements de :

- l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes
- La Préfecture de l'Ardèche.

La participation à un parcours « De la terre à la table » est gratuite. La contrepartie demandée aux participants consiste à partager leurs découvertes et leurs questionnements. Les transports hors Aubenas sont assurés par les organisateurs.



Contacts pour les inscriptions :

CSC ASA 04 75 93 85 81
CSC Au Fil de l'eau 04 75 35 06 89
GEM 04 75 36 34 96
Pôle seniors..... 06 47 32 13 64

Illustrations : Loren Bes

De la Terre A la Table

Pour notre santé et celle de la planète !



Un parcours pour la santé-environnement, qui s'adresse aux adultes ou aux familles.



Visites de fermes

Rencontrer un producteur local respectueux du vivant et de l'environnement : comment sont produits les fruits et légumes, les fromages, la viande, autour de chez moi ? Quels impacts de l'agriculture sur notre alimentation, notre santé, notre environnement ? Qu'en disent les producteurs ? Et alors ?

Visite du domaine Olivier De Serres, à Mirabel :

Son troupeau de chèvres alpines, son vaste domaine agro-environnemental, son jardin historique.

Jardiner: je m'y mets !

Expérimenter semis et plantations sur des jardins partagés. Que j'aie un jardin ou que je n'en ai pas : je me lance, avec d'autres ! Je découvre, j'échange sur les choix de plantes, en fonction du lieu, et de ce que nous pourrions en faire.

Plantations à déguster ; plantations pour embellir mon cadre de vie ; plantations pour faire du bien à la santé et à l'environnement.

A table !

Concevoir, élaborer et partager un repas équilibré, à base de produits locaux et de saison. Un temps pour préparer (menu, choix des produits, ...).

Un atelier pour le réaliser.

Partager un goûter et s'interroger sur ses pratiques alimentaires.

Plantes à parfums, aromatiques et médicinales

Elles peuvent pousser partout ! Quelles sont-elles ? Quelles sont leurs vertus ? Comment faire vivre les jardins de Sierre, en pieds d'immeubles ?



Parcours A et B :

Inscriptions auprès de l'ASA ou du Pôle senior

Parcours A

Mer 19/01/22	10h/12h	Réunion d'information à l'ASA
Mer 09/02/22		Visite du domaine Olivier de Serres à Mirabel
Mer 16/02/22	13h30/17h30	Visite de la ferme du Claut (ovins et bovins) à St Gineys en Coiron
Mer 30/03/22	9h30/12h30	Atelier semis printemps/été à l'ASA
Jeu 07/04/22	13h30/16h30	Atelier plantes à parfums, aromatiques et médicinales aux jardins de Sierres
Mer 11/05/22	9h30/12h30	Atelier plantations printemps/été à l'ASA
Mar 07/06/22	9h/17h	Visite du domaine Olivier de Serres à Mirabel et atelier cuisine « A table »

Parcours B

Mer 08/06/22	10h/12h	Réunion d'information à l'ASA
Mer 22/06/22	9h30/12h30	Atelier semis printemps/été à l'ASA
Mer 20/07/22	9h30/14h	Visite de la ferme L'art des champs (plantes à parfum, aromatiques et médicinales), à Chazeaux
Mer 07/09/22	9h30/12h30	Atelier plantations printemps/été à l'ASA
Jeu 29/09/22	13h30/16h30	Atelier plantes à parfums, aromatiques et médicinales aux jardins de Sierre
Mar 08/11/22	9h/17h	Visite du domaine Olivier de Serres à Mirabel et atelier cuisine «A table».

En fonction des contraintes sanitaires, des temps de pique-niques partagés seront proposés aux participants. Pour prolonger les échanges sur les questions de santé-environnement qui auront émergé dans les différents ateliers, et faire imaginer des pique-niques sains et locaux !

Parcours C et D :

Inscriptions auprès d'Au Fil de l'eau ou du GEM

Parcours C

Jeu 07/10/21	9h / 11h	Réunion d'information ; Au Fil de l'eau
Lun 13/12/21	9h / 14h	Atelier « A table ! » ; Au Fil de l'eau
Lun 06/12/21	9h / 14h	Atelier « A table ! » ; Au Fil de l'eau
Mer 09/02/22	14h / 17h	Visite du domaine du domaine « Olivier de Serres » à Mirabel
Jeu 17/03/22	14h / 17h	Atelier semis printemps / été ; Au Fil de l'eau / « jardin du canal »
Jeu 14/04/22	14h / 17h	Atelier préparation des sols + partage de savoirs ; Au Fil de l'eau / « jardin de canal »
Jeu 19/05/22	14h / 17h	Atelier plantations printemps / été au GEM
Mar 31/05/22	14h / 17h	Visite de deux fermes à Chazeaux : - L'Art des Champs (châtaignes et plantes aromatiques et médicinales) - La Miellerie du Monteil

Parcours D

Jeu 07/10/21	11h /13h	Réunion d'informations au GEM
Mar 23/11/21	10h /11h	Rencontre entre adhérents du GEM et d'Au Fil de l'eau : construisons ensemble les ateliers jardinage
Jeu 09/06/22	14h /17h	Atelier semis automne/hiver ; Au Fil de l'eau / « jardin du canal »
En Juillet 2022	A définir	- Atelier cuisine autour d'un pique-nique - Visite du domaine « Olivier de Serres » à Mirabel - « A table ! »
Jeu 08/09/22	14h /17h	Atelier plantations automne : hiver ; Au Fil de l'eau/« jardin du canal »
Jeu 15/09/22	9h / 17h	Atelier plantations automne / hiver ; au GEM
En Septembre 2022	A définir	Visite d'une ferme maraîchère aux alentours d'Aubenais

