

Département Ardèche- Direction enfance santé famille

Journée départementale
Petite enfance en transition
« Grandir en Ardèche:
des petits pas vers la transition »

15 octobre 2021
Salle des fêtes de La Voulte sur Rhône

Conférence animée par

Kristine Adamsen
Formatrice – Educatrice de jeunes Enfants
Enseignante, originaire du Danemark
adamsenkristine@gmail.com



Sur le chemin de la nature dans l'enfance

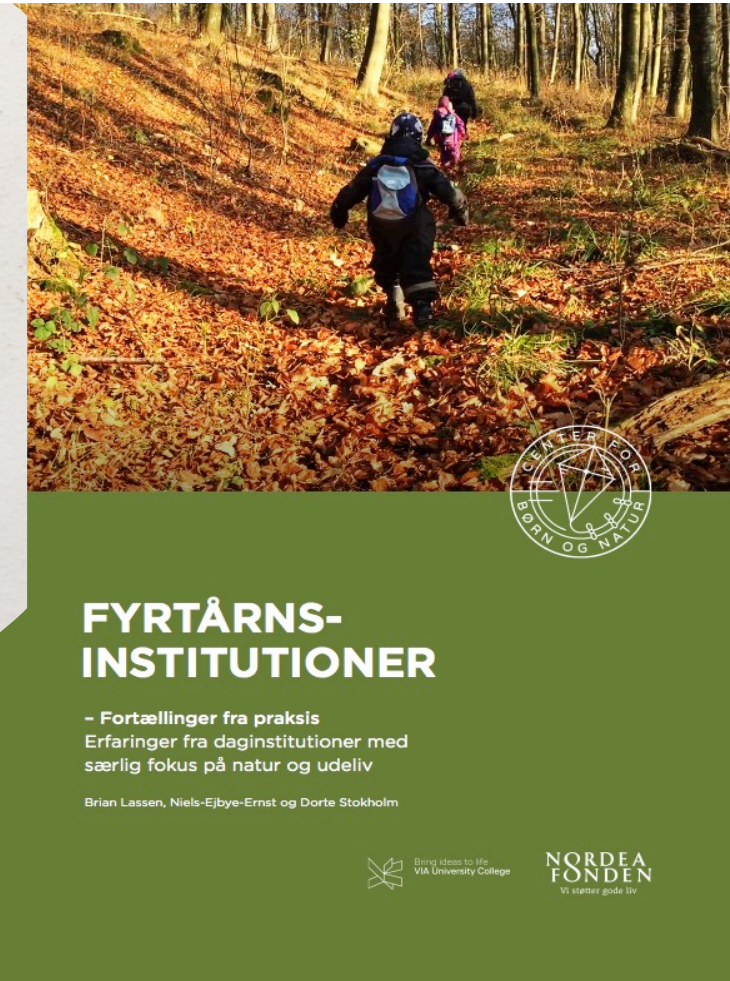
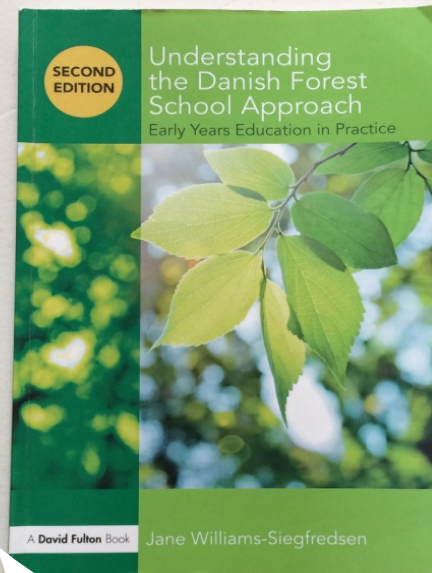
Quel impact sur la santé des enfants d'être éduqués dehors?

Inspiration des pratiques éducatives du Danemark

adamsenkristine@gmail.com



Argumentations



Recherche nationale et internationale

adamsenkristine@gmail.com



« Angoisses, troubles de l'attention, dépression, obésité: en restant toujours assis à l'intérieur sous une lumière artificielle, un manque inconscient se crée qui peut perturber le développement physique et émotionnel de l'enfant. »

adamsenkristine@gmail.com



Pourquoi faut-il sortir les enfants dans la nature dès le plus jeune âge?

- Renforce le système immunitaire et améliore la santé (physique et mentale)
- Stimule la mémoire, l'attention, la concentration et les capacités cognitives
- Développe des compétences motrices (motricité globale et fine)
- Stimule la créativité
- Renforce l'autonomie
- Aide au développement à l'estime de soi
- Développe des compétences sociales et diminue des conflits
- Neutralise les genres
- Renforce la capacité à prendre des risques et des décisions
- Crée des liens entre l'enfant et la nature = future ambassadeur pour la protection de la planète

adamsenkristine@gmail.com

Témoignage personnel



Avec Kristine Adamsen,
patrice de professionnels de la petite enfance

Toute petite, j'ai été nourrice, puis j'ai eu des enfants de 3-6 ans. J'ai beaucoup de souvenirs de cette époque et mes souvenirs ont une référence à l'enfance. C'est ce que le bébé laisse des traces dans la mémoire, en lien

avec les jours où, petit, on le coupe d'un monde dans son environnement. L'enfant est en contact avec le monde, en contact avec le monde. On va laisser l'enfant, tout ce qui est besoin de lui, tout ce qui est partie de leur

enfance en France, beaucoup de parents ne veulent pas que leurs enfants se salissent. Alors qu'au Danemark, quand tes gamins rentrent sales le soir, c'est qu'ils ont bien joué dehors.

des professionnels de la petite enfance sur les bienfaits d'une éducation dehors. Historiquement, l'accueil de la petite enfance en France met un focus sur l'hygiène et cela a encore un impact assez prononcé. Beaucoup de gens ont peur du risque, que les enfants se fassent mal, et cela freine vraiment les élan naturels comme le fait de grimper dans des arbres ou de toucher la terre, le sable.

Des études montrent que lorsque les enfants jouent dans un milieu naturel non aménagé par les êtres humains, ils sont beaucoup plus créatifs, il y a moins de conflits. Ils développent la motricité globale et fine, le lien social. Ils jouent également beaucoup plus entre les genres : les filles aussi peuvent aimer grimper dans les arbres et courir. Le genre et la nature dans notre société reviennent à une question de domination. Il s'agit de trouver plus d'égalité entre les hommes et les femmes, mais aussi entre l'humain et la nature.

Dans les pays scandinaves, plus on est dehors, mieux c'est. Avec les enfants, quand il pleut, on enfille bottes, imperméables, pantalons adaptés, tout simplement. C'est génial, ce que tu peux faire avec la pluie dehors ! On laisse l'enfant bouger et se salir, parce que lorsque l'enfant est en lien avec ces éléments naturels, il est en contact avec lui-même, ce qui lui permet de grandir.



Quelles expériences de nature partager avec des enfants ?

En France, beaucoup de parents ne veulent pas que leurs enfants se salissent. Alors qu'au Danemark, quand tes gamins rentrent sales le soir, c'est qu'ils ont bien joué dehors. Friluftsliv veut dire « la vie dehors », c'est une notion très développée dans les pays scandinaves. C'est respecté, intégré dans la culture et la politique. Dans les villes danoises, il y a énormément d'espaces verts, beaucoup d'aires de jeux, de pistes cyclables, des endroits pour se baigner. À Copenhague, il y a des jardins entre citoyens aussi sur les toits et une fête des récoltes au mois de septembre. C'est une grande fête de quartier. Il y a des aires

de jeux avec des fermes au centre pédagogique en la fois des espaces les enfants bougent dehors. »



Témoignage personnel

12
Idées
Témoignage

contact@editions-8mars.com
Ces témoignages ne sont publiés qu'avec votre accord, selon votre souhait d'être anonyme ou non. Nos échanges restent bien évidemment confidentiels.

Ce qui m'a marquée en France

“ Vivre en France est un choix actif que j'ai fait avec mon conjoint, lui aussi Danois. Des grand-es romantiques que nous sommes, fasciné-es par la beauté de la langue et la culture françaises, ainsi que des rencontres de Françaises tellement inspirant-es, nous ont conduit-es à nous installer en France.

Ca m'a beaucoup marquée, le jour où j'ai appris que le mot Homme avec un grand H signifie à la fois les hommes et les femmes.

Ca m'a beaucoup marquée, le jour où j'ai appris que les femmes françaises n'ont eu le droit de vote qu'après la Seconde Guerre mondiale, alors que moi-même en tant que jeune étudiante à Copenhague en 2000, j'ai participé à la célébration des quatre-vingt-cinq ans du droit de vote pour les femmes au Danemark.

Ca m'a beaucoup marquée, le jour où j'ai appris par une jeune librairie française que mon livre préféré pour enfants, *Fifi Brindacier*, écrit par Astrid Lindgren (l'une de mes autrices favorites grâce à ses idées si visionnaires concernant l'éducation des enfants) a été censuré partiellement dans la traduction française, lors de sa parution en 1945.

Ca m'a beaucoup marquée, le jour où j'ai visité le jardin de Versailles et me suis aperçue comment le roi Louis XIV a cherché à maîtriser et contrôler la nature pour se mettre comme un soleil au centre du monde!

Dans ma vie professionnelle en France, j'ai travaillé quinze ans avec des enfants dans des écoles et dans des crèches. Le manque de place accordée à la nature et le peu de possibilités pour les enfants de vivre des expériences sensorielles à l'extérieur m'ont incitée pour les professionnel-le-s de la petite enfance, à Lyon, j'ai proposé d'organiser des séjours d'études à Copenhague avec elles et eux, en espérant pouvoir

bouger la mentalité française en leur présentant les pratiques éducatives du Danemark. De nombreuses recherches prouvent que jouer librement dehors dans un milieu naturel renforce le système immunitaire des enfants et efface des stéréotypes entre filles et garçons. Connecter les enfants à la nature les motive également à en prendre soin en grandissant.

Nous avons fortement besoin de tout cela. Mon premier groupe de Françaises-es, que j'ai accompagnées à Copenhague, a été fasciné d'observer dans quelle liberté et avec quelle confiance les petites Danoises évoluent. Elles et ils ont également été surpris-es par le nombre d'hommes éducateurs et de papas que nous rencontrons à la sortie des crèches : « *Tu as certainement fait appel à tes cousins et à tes frères pour mobiliser autant d'hommes!* »

De retour, un soir, dans le village médiéval clunisien où nous avons choisi d'habiter maintenant après avoir vécu seize ans à Lyon, je rencontre un couple fort sympathique au marché, qui habite dans la maison qui appartenait à l'abbesse, la fondatrice du village. Nous entamons un échange sur la place des femmes dans la société française. L'homme va chercher un livre qu'il a dirigé, *La place et le rôle des femmes dans l'histoire de Cluny*.

Il m'offre le livre et me souhaite la bienvenue!

Enchantée par cette nouvelle vie qui m'attend dans un petit village en France plein d'histoire, de culture, de nature sauvage et de gens si accueillants, je rentre dans ma maison, où je retrouve le dossier que l'administration française (bon sang, qu'elle me semble aussi vieille que mon village!) me demande de remplir. Et cette fois, j'arrive enfin à le finir pour l'envoyer! •

Kristine Adamsen
Formatrice et éducatrice de jeunes enfants

adamsenkristine@gmail.com