

# **12 expériences à vivre en lien avec la nature durant l'enfance**

**<https://borngrorinatur.dk>**

**1: Allumer un feu**

**2: Vivre des expériences entre enfants sans le regard des adultes**

**3: Trouver le calme dans la nature**

**4: Découvrir la nature toute au long de l'année à travers les quatre saisons**

**5: Construire une cabane dans la nature**

**6: Vivre une nuit à la belle étoile**

**7: Toucher un animal**

**8: Tester ses propres limites**

**9: Grimper dans des arbres**

**10: Cueillir et goûter la nature sauvage**

**11: Apprendre à propos de la nature et de l'environnement**

**12: Jouer avec l'eau**

**Recommandations du Haut conseil de la vie en plein air  
(Friluftsrådet <https://friluftsraadet.dk/english> )**